

～こころもからだも元気に～

【 嬉野市社会福祉協議会 】

嬉野市委託事業

目指すは元気な100歳！！



## ふれあい介護予防講習会

### ◆ お知らせ ◆

社会福祉協議会では、元気なうちから予防することで、住み慣れた地域で誰もが自分らしくいきいきと暮らし続けることを目的とした“ふれあい介護予防講習会”を下記のとおり市内3会場において開催いたします。

ご希望の会場にて、お誘い合わせのうえご参加ください。

### 記

会 場	日 時	申込締切日	
嬉野市中央体育館（嬉野）	11月27日（水）	10時～11時30分	11月25日（月）
吉田公民館（吉田）	11月29日（金）		11月25日（月）
嬉野市中央公民館（塩田）	12月 3日（火）		11月29日（金）

- ◆ 講 師 介護予防運動指導員
- ◆ 対 象 高齢者及び介護予防に関心がある方
- ◆ 内 容 転倒予防 及び 認知症予防 等
- ◆ その他 参加費無料 動ける服装でご参加ください



### 【 申込み・問合せ先 】

嬉野市社会福祉協議会

塩田本所

電話 0954-66-9131

嬉野支所

電話 0954-42-2020

ご参加お待ちしております！！