

～こころもからだも元気に～

【 嬉野市社会福祉協議会 】

嬉野市委託事業

目指すは元気な100歳！！



第3回 ふれあい介護予防講習会

◆ お知らせ ◆

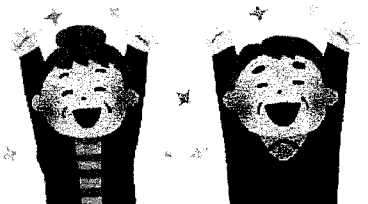
社会福祉協議会では、元気なうちから予防することで、住み慣れた地域で誰もが自分らしくいきいきと暮らし続けることを目的とした“第3回ふれあい介護予防講習会”を下記のとおり市内3会場において開催いたします。

ご希望の会場にて、お誘い合わせのうえご参加ください。

記

会 場	日	時	申込締切日
嬉野市公会堂（嬉野）	3月 5日（月）	10時～11時30分	3月1日（木）
嬉野市中央公民館（塩田）	3月 6日（火）		3月1日（木）
吉田公民館（吉田）	3月12日（月）		3月8日（木）

- ◆ 講 師 武雄市レクリエーション協会 会長 森 恵美 氏
- ◆ 対 象 高齢者及び介護予防に関心がある方
- ◆ 内 容 レクリエーションで介護予防
- ◆ その他 参加費無料 動ける服装でご参加ください



【 申込み・問合せ先 】

嬉野市社会福祉協議会

塩田本所

電話 0954-66-9131

嬉野支所

電話 0954-42-2020

ご参加お待ちしております！！